

Test de Bio-Impédance

Ce test permet d'évaluer votre statut métabolique. L'appareil de mesure de la bio Impédance calcule la composition de vos tissus et de vos fluides en utilisant un imperceptible courant électrique passant au travers de collants placés sur votre main et votre pied droit pendant que vous êtes confortablement étendu et vêtu sur une table d'examen. En quelques minutes, nous obtenons le détail de vos mesures permettant de créer un programme de santé personnalisé et efficace pour vous. Ce test permet d'établir votre masse grasse/masse maigre, d'obtenir l'état d'hydratation, de la digestion, de l'inflammation, de l'énergie, du travail des voies métaboliques. Ce test est peu coûteux, sans douleur et donne d'importantes informations concernant le changement dans la composition corporelle et du potentiel de la membrane au niveau tissulaire.

Recommandations de base:

24 heures avant le test :

- Pas d'alcool
- Pas de café, de thé, ni d'aliments riches en caféine (chocolat, etc...)

4 heures avant le test :

- Pas d'exercices violents
- Vous pouvez manger mais pas de repas copieux

2 heures avant le test :

- Boire de 2 à 4 grands verres d'eau dans l'heure précédant le test
- Vous pouvez aller uriner

Où passer le test ?

- Soit au 3326 Des Récollets, Loretteville (Québec)
- Soit au 8500 Boul. Henri-Bourassa, Suite 238, Charlesbourg

Prix ?

Inclus lors d'une consultation naturopathique



La Santé au Naturel
www.lasanteanaturel.ca

Jocelyne Jobin ND.A.
Cellulaire : 418 456-7651